

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада №84
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от 03.04.2024 года № 2

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом №84
Невского района Санкт-Петербурга
Э.Э. Дмитриева
Приказ от 03.04.2024 № 26



СОГЛАСОВАНО

Советом родителей (законных
представителей)
ГБДОУ детского сада №84
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 03.04.2024 года № 2

**Положение
о режиме занятий воспитанников и режиме функционирования
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №84
Невского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург
2024

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25 декабря 2023 года,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. №2 г. Москва «Об утверждении санитарных правил и норм»);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам дошкольного образования»;
- образовательными программами дошкольного образования ГБДОУ,
- Уставом ГБДОУ,
- Календарными учебными графиками, учебными планами.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. ГБДОУ функционирует в режиме полного дня: с 7.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Основу режима дошкольного образовательного учреждения составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, занятий, прогулок и самостоятельной деятельности воспитанников. Режим скорректирован с учетом работы ДОУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с СП 2.4.3648-20. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательных отношений.

2.5. Содержание дошкольного образования определяется образовательной программой дошкольного образования (ДО). Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательной программы дошкольного образования определяются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования.

2.6. ГБДОУ имеет право объединять возрастные группы, в случае необходимости: в случае низкой наполняемости группы, отпусками педагогических работников, на летний период, на проведение ремонтных работ и в случае аварийных ситуаций.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Занятия организуются в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, их индивидуальными особенностями.

3.3. Занятия проводятся фронтально (со всеми обучающимися группы), по подгруппам, индивидуально.

3.4. Количество форм занятий в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

- в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа.

3.5. Для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 4 лет - не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.6. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

3.7. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут.

3.9. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы).

3.10. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 2 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

3.12. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично занятия по физическому развитию детей могут проводиться на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. РЕЖИМ ПИТАНИЯ.

4.1. Прием пищи устанавливается строго отведенному времени, 4- разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник) для групп с 12 часовым пребыванием.

4.2. Для обеспечения информированности родителей, законных представителей, воспитанников, вывешивается ежедневное меню на день, утвержденное заведующим ГБДОУ.

4.3. Питьевой режим осуществляется ежедневно во всех группах в соответствии СанПиН.

5. ПРОГУЛКА

5.1. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.2. Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

5.3. В время проведения прогулки проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия.

6. ДНЕВНОЙ СОН

6.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа. По гигиеническим нормативам дети возрасте от одного года до трех лет должны спать днем 3 часа, а дети четырёх – семи лет – 2,5 час (СанПиН 1.2.3685-21).

6.2. Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся.

6.3. Воспитанники, которые долго засыпают, эмоциональные, рекомендовано их укладывать первыми, а поднимать последними.

6.4. Во время дневного сна в спальне обязательно присутствие воспитателя, в случае его выхода найти подмену на время его отсутствия. Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье детей.

6.5. После дневного сна ежедневно проводится бодрящая гимнастика.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

7.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке в установленном законодательством Российской Федерации.

7.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

8. ДОКУМЕНТАЦИЯ

8.1. Режимы дня разрабатываются ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

8.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 г. Москва «Об утверждении санитарных правил») ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

8.3. Календарный учебный график разрабатывается ГБДОУ самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.