

## **Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре**

Программа определяет содержание и организацию в образовательной области «Физическое развитие».

В данной рабочей программе представлена непрерывная-образовательная деятельность инструктора по физической культуре с детьми, разработанная на основе возрастных, индивидуальных особенностей детей дошкольного возраста.

НОД построена по общепринятой структуре и включает обучение основным видам движений, комплексы общеразвивающих упражнений с различными предметами и подвижные игры.

Цель - Создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, к обучению в школе, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Цель Программы достигаются через решение следующих задач:

Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.

Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.

Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.

Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.

Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Педагогическое сопровождение физического развития детей дошкольного возраста выстраивается по трем направлениям в соответствии с поставленной целью, задачами:

Социально-психологическое направленно на формировании потребности к освоению ценностей занятий физической культуре.

Интеллектуальное предполагает получение элементарных знаний и представлений о разных видах движений и простых способов их выполнения.

Двигательное развитие физических качеств, двигательных умений и навыков, использование физического потенциала.